

## Struttura della Formazione “Consulente del sonno 1001nanna®”

Blocco	Contenuto	Data	Costi
<b>Blocco 1</b>	<p><b>Teoria</b> (autoapprendimento con materiale e video)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscenze specialistiche sul tema del sonno in generale</li> <li>• Sviluppo del sonno del neonato</li> <li>• Insonnia</li> <li>• Legame genitori-figli</li> <li>• Sviluppo emotivo e neurologico</li> <li>• Addormentarsi al seno, allattare di notte/allattare al seno</li> <li>• Co-Sleeping/ Condividere il letto</li> <li>• SIDS (morte in culla) e raccomandazioni per la sicurezza</li> <li>• Padri, rapporto di coppia</li> <li>• Fratelli, gemelli</li> <li>• Lo sviluppo del bambino nel percorso dei primi tre anni di vita</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Base di allattamento</li> <li>• Il bonding dal concepimento alla nascita</li> </ul>	<p><b>Inizio: 01.09.2025</b></p> <p><b>Individuale</b></p> <p>I video sono protetti da password e possono essere visualizzati in qualsiasi momento per un totale di 4 settimane. (30.09.2025)</p>	
<b>Blocco 2</b> (La partecipazione alle riunioni è <b>obbligatoria</b> )	<p><b>Metodi e strumenti (Incontro Zoom)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspetti pratici nella consulenza del sonno</li> <li>• Il protocollo del sonno nella consulenza</li> <li>• Il modello Step by Step di 1001nanna®</li> <li>• Strategie e possibilità per sostenere le situazioni di sonno in famiglia</li> <li>• Un'anamnesi completa nella consulenza sul sonno</li> </ul>	<b>30.09.2025</b> <b>09:00-12:00</b>	
<b>Blocco 3</b>	<p><b>Competenze comunicative di consulenza (Incontro Zoom)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoria e Atteggiamento base della consulenza del sonno</li> <li>• Come si svolge una consulenza sul sonno</li> <li>• Step By Step di 1001nanna®</li> <li>• Riflessione</li> </ul>	<b>07.10.2025</b> <b>09:00 – 12:00</b>	

## Struttura della Formazione “Consulente del sonno 1001nanna®”

<b>Blocco 4</b>	<b>Conoscenze pratiche</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavorare su casi pratici</li> <li>• Esempi/ Simulazione</li> </ul>	<b>14.10.2025</b>	<b>09:00 – 12:00</b>	
<b>Supervisione</b>	<b>Colloquio personale in due con un membro del team</b> – Preparazione per l’esame Lavoro sui casi clinici e riflessioni	<b>individuale</b>		<b>980 Euro</b>
<b>Esame</b>	<b>Esame, suddiviso in parte scritta e parte orale</b> È obbligatorio per tutti coloro che desiderano ottenere il titolo di 'Consulente del sonno 1001nanna' e usufruire delle offerte promozionali e formative di 1001nanna®	<b>individuale</b>		<b>125 Euro</b>

Dopo aver superato l'esame verrà consegnato il certificato "Consulente del sonno 1001nanna®".